

Prototipo Genio+

MARICLA AMORIELLO

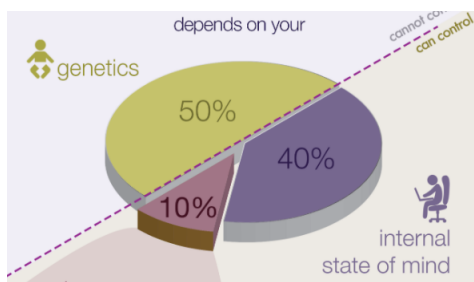


Workshop esperienziale per ridisegnare il futuro partendo da sé stessi

PER IMPRENDITORI - MANAGER E PROFESSIONISTI
HAPPY R-EVOLUTION®
MINDFUL HAPPINESS FOR SELF-LEADERSHIP



CON MARICLA AMORIELLO
Life & Business Coach
www.mariclaamoriello.it



What

5 ore per scoprire l'essere unico e meraviglioso che sei e sviluppare self-leadership
5 ore per cambiare la tua visione delle cose
5 ore per (ri)costruire il tuo cammino verso la felicità. Quella vera, sostenibile e realistica. Tua.
5 ore per tornare a sentirti viv*, motivat*, energic* e capace!
5 ore per (ri)scoprire il tuo Proposito di vita!
5 ore di workshop esperienziale in cui ridisegnare il tuo futuro!

Se non ora, quando?

Why

Nato per **supportare** nei momenti sfidanti. Pensato per stupire nella sua semplicità. Costruito per **ripartire** da sé stessi e riscoprire o **potenziare** le proprie risorse interiori. Realizzato per **R-Evoluzionare** la situazione personale e professionale di Imprenditori, Manager e Professionisti.

How

Conoscere sé stessi e le proprie risorse interiori per compiere il primo passo verso un cambiamento reale e che possa tendere ad uno stato di felicità *eudaimonica*, intesa come piena espressione del proprio potenziale umano e delle proprie virtù.

Effetti collaterali del percorso 😊

+ ESSERE
- AVERE

+ CHIMICA
POSITIVA
- CHIMICA
NEGATIVA

+ DISCIPLINA
- CAOS
= + NOI - IO

Perché Mindful

Questo è un grande momento da cogliere come un'opportunità per confermare cosa tenere con noi nella nostra vita, cosa lasciare andare e come trasformare il nostro cammino, attingendo dalle nostre risorse interiori.

Il potenziale umano è illimitato, ma parzialmente utilizzato.

Trascorriamo più di 20.000 ore sui libri e non passiamo neanche 10 minuti a chiederci chi siamo, cos'è davvero importante per noi, quali sono i nostri valori, talenti! Quali erano i sogni che abbiamo accantonato e come recuperare la passione per la vita e per il nostro lavoro. Tutto questo è possibile guardando al nostro interno, riprendendo contatto con le nostre **risorse interiori, valori, bisogni, talenti** e riscoprendo chi siamo davvero!

La consapevolezza ci renderà liberi.

Perché Happiness

Costruire il nostro stato di felicità non è solo una possibilità che abbiamo, ma un vero e proprio diritto di nascita.

Oggi sappiamo che possiamo farlo e che la felicità non è il mero soddisfacimento dei nostri bisogni di piacere o ricompensa, ma una vera e propria competenza che può essere allenata!

Dalla prospettiva aristotelica, la **felicità**, intesa come "eudaimonia", non è altro che la *vera espressione delle virtù dell'uomo e la massima realizzazione del suo potenziale*.

Sia a livello personale che professionale, non è il successo che ci porta ad essere felici, ma esattamente il contrario!

L'auto-realizzazione e la felicità portano al successo!

Le statistiche di Gallup - Harvard Business Review - IPSAD - EUROFOND sulla Felicità al lavoro



Secondo una ricerca Gallup, l'85% dei lavoratori di tutto il mondo è demotivato. Secondo gli studi della Harvard Business Review, inoltre, i lavoratori demotivati sono meno produttivi (18%), meno redditizi (16%), rischiano di avere più incidenti sul lavoro (49%) e si assentano di più (37%). Secondo studi IPSAD e EUROFOND in Europa 40 milioni di lavoratori soffrono di stress da lavoro correlato e, solo in Italia, 11 milioni di persone fanno uso di psicofarmaci. Secondo l'Harvard Business Review, il 65% dei lavoratori dichiara di non sentirsi apprezzato e le aziende con bassi livelli di engagement registrano cali del fatturato del 32,7%.

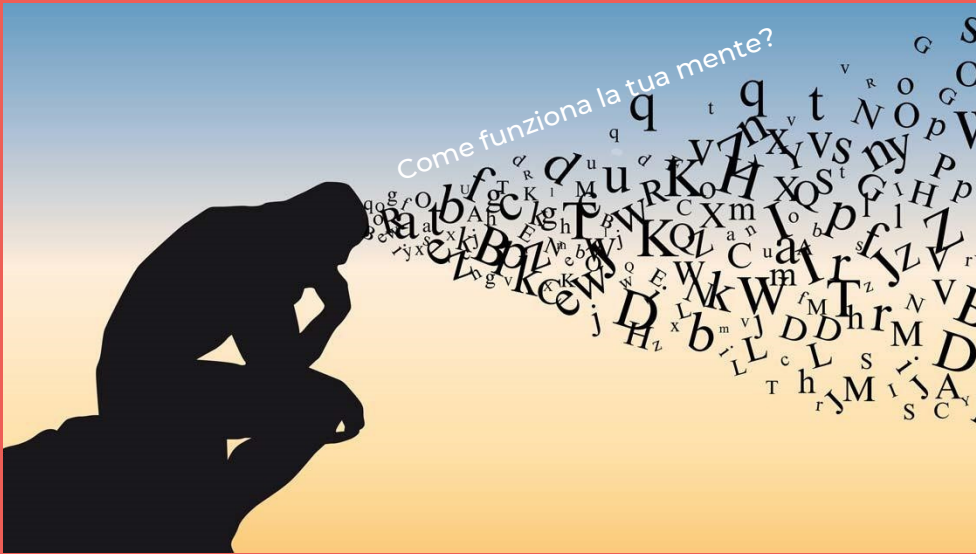
Perché Self-leadership

Per essere persone felici, non bisogna cambiare, bisogna semplicemente diventare sé stessi. Se compiamo questo passo, potremo affrontare le sfide della vita in maniera più centrata e resiliente, facendo affidamento sulle nostre risorse interne. Scegliremo il lavoro che fa davvero per noi e lo svolgeremo nel pieno delle nostre capacità. Seguiremo la nostra **vocazione**. Ciò che ci dà realmente l'energia e l'entusiasmo di alzarci al mattino perché non vediamo davvero l'ora di farlo! Il nostro Ikigai. Non avremo bisogno di sentirci dire cosa possiamo fare o chi dobbiamo essere. Non daremo più potere al giudizio altrui. Non dovremo più solo esistere. Potremo darci la possibilità di vivere davvero!

Anche a livello organizzativo, avere una buona self-leadership ci permette di saperci gestire e gestire gli altri.

Sapere chi siamo e che abbiamo tutte le risorse interiori necessarie per danzare questa vita ci dà chiarezza, fiducia e potere.

Self-leadership



Il tuo Proposito

valore ascolto bussola driver successo
empowerment direzione creatività engagement sostenibile talento
proposito empowerment direzione creatività engagement sostenibile talento
produttività ikigai crescita
allineamento
innovazione ecosistema valori leadership felicità
etica coesione sviluppo sostegno benessere libertà anima

Quali sono i tuoi obiettivi?



Cambia la tua chimica



I risultati del *bad management*, della leadership verticale e della gerarchia piramidale aziendale, basata sull'esercizio del controllo e della paura che demotiva, scoraggia e fa perdere energia, ci hanno portati ed essere qui oggi, privi di potere, stanchi e frustrati.

Ma una possibilità di cambiare esiste.

Si chiama **Proposito**. E da qui si può ripartire per cambiare davvero questo mondo e rendere la nostra vita più sostenibile, etica e di grande impatto.

Il Proposito unisce team, crea **coesione**, rende più **produttivi**, aumenta i livelli **creatività**, di **motivazione** e di ben-essere, rende sostenibili e misurabili procedure e processi interni; sapere perché si fa quello che facciamo, produciamo o vendiamo, rende felici, forti, motivati e determinati.

Trasforma lavoratori poco ingaggiati in **dipendenti più collaborativi** con gli altri e inclini al lavoro di squadra; innalza i livelli di **fiducia** e di **produttività** e, di conseguenza, porta al **raggiungimento degli obiettivi e del successo!**

Passare dal modello organizzativo della "logica del profitto" a quello del "Proposito", dall'idea obsoleta del Manager a quella del Leader che ispira, guida e si preoccupa dei suoi collaboratori: questa è la sfida che oggi dobbiamo porci!

La propria Felicità e il proprio stato consapevole di Ben-Essere possono essere il driver economico del futuro e portare ad una trasformazione aziendale positiva del sistema e delle persone che la animano.

Le **energie positive** fanno la differenza sul mercato ed è per questo che **la felicità è considerata una delle chiavi del successo di molte organizzazioni moderne.**



Perché R-Evolution

Quello che cerchi è molto semplice.

Così semplice da essere poco interessante, così umile da essere quasi invisibile.

Eppure è una rivoluzione.

Una rivoluzione silenziosa.

In essa non c'è nulla di spirituale, nulla di mistico, di cosmico, di sovrannaturale.

Sebbene possano accadere fenomeni di questo genere, non è di essi che ti devi occupare.

La rivoluzione è gentile, spaziosa, permissiva.

Essa abbraccia, è gentile, spaziosa, permissiva.

Essa abbraccia e include.

Essa cura, rettifica, riscrive, senza che tu debba preoccuparti di nulla.

La rivoluzione inizierà quando inizierai a guardare la tua vita e colui che la sta vivendo.

E quest'atto del guardare ti porterà dentro la vita stessa e oltre la vita stessa.

E vedrai te stesso, la vita e gli "altri" da un nuovo punto di vista, l'unico dal quale valga davvero la pena guardare.

A quel punto, quando avrai guardato, visto e sentito, qualsiasi cosa perderà importanza e tutto diventerà estremamente importante.

Non cercherai più di evangelizzare, tacerai.

Non cercherai più di convincere, saprai.

Non dirai più, emanerai.

A quel punto, nel silenzio, avrai compiuto la tua vera rivoluzione.